

Indicatie preventie en behandeling Burn-out (stress door werk)

De cliënt heeft de volgende **hoofdklacht(en)**:

- **lichamelijke of mentale uitputting**
- **cynisme/verbitterdheid over werksituatie**

Interapy behandeling voor preventie en behandeling burn-out **is bestemd voor** de cliënt die:

- onder **hoge werkdruk** staat of stond
- nog (gedeeltelijk) werkt of inmiddels thuis zit

De cliënt kan naast hoofdklachten last hebben van één of meer van de volgende **klachten**:

- chronisch moe
- last van lage rugklachten en/of RSI
- spanningsklachten
- lusteloos
- leeg gevoel
- uitgeput
- cynisch
- negatief zelfbeeld
- emotionele uitbarstingen
- last van maag/darm problemen
- hoge bloeddruk
- nachtmerries
- sociale angst
- slaapproblemen
- werkverzuim

Interapy is **niet geschikt** voor cliënten die:

- **in de afgelopen 3 jaar een suïcidepoging hebben ondernomen**
- **positieve psychotische symptomen hebben (wanen, hallucinaties)**
- **ernstige dissociatieve klachten hebben (dissociatieve identiteitsstoornis)**
- **psychoseremmers (neuroleptica) gebruiken**

NB: In de diagnostische screening van Interapy worden bovenstaande exclusiecriteria uitgevraagd (vragenlijsten & telefonisch interview). Na toelating tot de behandeling draagt de behandelaar van Interapy de volledige behandelverantwoordelijkheid.