

## Indicatie behandeling Depressie

De cliënt heeft de volgende **hoofdklachten**:

- een neerslachtige stemming gedurende het grootste deel van de dag
- een ernstig verlies van interesse in alle of bijna alle activiteiten

De cliënt kan naast hoofdklachten last hebben van één of meer van de volgende **klachten**:

- geen plezier in activiteiten die voorheen als prettig of ontspannend werden ervaren
- besluiteloos
- gevoelens van waardeloosheid
- gevoelens van overmatige schuld
- slaapproblemen
- geremd en teruggetrokken
- geagiteerd en rusteloos
- vermoeidheid en verlies van energie
- concentratieproblemen, vertraagd denken
- veranderd eetpatroon (zowel meer als minder eten)

Interapy is **niet geschikt** voor cliënten die:

- in de afgelopen 3 jaar een suïcidepoging hebben ondernomen
- positieve psychotische symptomen hebben (wanen, hallucinaties)
- ernstige dissociatieve klachten hebben (dissociatieve identiteitsstoornis)
- psychoseremmers (neuroleptica) gebruiken

*NB: In de diagnostische screening van Interapy worden bovenstaande exclusiecriteria uitgevraagd (vragenlijsten & telefonisch interview). Na toelating tot de behandeling draagt de behandelaar van Interapy de volledige behandelverantwoordelijkheid.*