

## Indicatie behandeling Stress door Schokkende Ervaring & Posttraumatische Stress

De cliënt heeft de volgende **hoofdklachten**:

- herbeleving van negatieve herinneringen / nachtmerries
- vermijden van plaatsen en negatieve herinneringen
- prikkelbaar- of schrikachtigheid

De cliënt heeft een **onaangenaam life-event** meegemaakt zoals:

- auto-ongeluk
- geweldsdelict
- seksueel delict
- (natuur)ramp
- ontslag
- echtscheiding

De cliënt kan naast hoofdklachten last hebben van één of meer van de volgende **klachten**:

- zenuwachtigheid
- concentratiestoornis
- onverklaarbare lichamelijke klachten
- woede-uitbarstingen
- (milde) depressieve symptomen
- slaapproblemen
- vermeerderd alcohol- of drugsgebruik
- sociale problemen (meer ruzie dan vroeger, of juist teruggetrokkenheid)
- werkverzuim

Interapy is **niet geschikt** voor cliënten die:

- in de afgelopen 3 jaar een suïcidepoging hebben ondernomen
- positieve psychotische symptomen hebben (wanen, hallucinaties)
- ernstige dissociatieve klachten hebben (dissociatieve identiteitsstoornis)
- psychoseremmers (neuroleptica) gebruiken

*NB: In de diagnostische screening van Interapy worden bovenstaande exclusiecriteria uitgevraagd (vragenlijsten & telefonisch interview). Na toelating tot de behandeling draagt de behandelaar van Interapy de volledige behandelverantwoordelijkheid.*