

## Indicatie behandeling Paniek

De cliënt heeft de volgende **hoofdklachten**:

- **paniekaanvallen**
- **angst voor paniekaanvallen**

Interapy behandeling voor paniekstoornis **is bestemd voor** de cliënt die:

- paniekaanvallen heeft
- situaties waar een paniekaanval verwacht wordt vermijdt (bijvoorbeeld auto, winkels)
- lijdt onder psychische, sociale en/of lichamelijke gevolgen van de angstklachten
- door deze klachten belemmerd wordt in zijn of haar functioneren.

Symptomen **paniekaanval**. Ontwikkeling van de volgende klachten binnen 10 minuten:

- hartkloppingen
- transpireren
- ademnood
- pijn op de borst
- misselijkheid
- duizeligheid
- angst om flauw te vallen
- angst om dood te gaan (hartaanval, hersenbloeding)
- angst de zelfbeheersing te verliezen (gek worden)

Deze Interapy behandeling is **niet geschikt** voor cliënten die:

- **door een arts vastgestelde hartproblemen hebben**
- **in de afgelopen 3 jaar een suïcidepoging hebben ondernomen**
- **positieve psychotische symptomen hebben (wanen, hallucinaties)**
- **ernstige dissociatieve klachten hebben (dissociatieve identiteitsstoornis)**
- **psychoseremmers (neuroleptica) gebruiken**

*NB: In de diagnostische screening van Interapy worden bovenstaande exclusiecriteria uitgevraagd (vragenlijsten & telefonisch interview). Na toelating tot de behandeling draagt de behandelaar van Interapy de volledige behandelverantwoordelijkheid.*