

Indicatie behandeling Rouw

De cliënt heeft **langere tijd*** na het overlijden van een naaste de volgende **hoofdklachten**:

- herbeleving van negatieve herinneringen / nachtmerries
- vermijden van plaatsen en negatieve herinneringen m.b.t. overlijden naaste
- Milde depressieve symptomen

De cliënt kan naast hoofdklachten last hebben van één of meer van de volgende **klachten**:

- zenuwachtig
- concentratiestoornissen
- prikkelbaar
- neerslachtig
- geïrriteerd
- hyperwaakzaam
- onverklaarbare lichamelijke klachten
- overdreven schrikreacties
- woede-uitbarstingen
- (milde) depressieve symptomen
- slaapproblemen
- sociale problemen (meer ruzie dan vroeger, of juist teruggetrokkenheid)
- belemmeringen in het functioneren op sociaal, beroepsmatig of relationeel niveau
- overmatig werken
- vermeerderd alcohol- of drugsgebruik
- werkverzuim

Interapy is **niet geschikt** voor cliënten die:

- in de afgelopen 3 jaar een suïcidepoging hebben ondernomen
- positieve psychotische symptomen hebben (wanen, hallucinaties)
- ernstige dissociatieve klachten hebben (dissociatieve identiteitsstoornis)
- psychoseremmers (neuroleptica) gebruiken

NB: In de diagnostische screening van Interapy worden bovenstaande exclusiecriteria uitgevraagd (vragenlijsten & telefonisch interview). Na toelating tot de behandeling draagt de behandelaar van Interapy de volledige behandelverantwoordelijkheid.

* de tijd die voor een rouwproces staat is sterk afhankelijk van de cliënt. In de literatuur wordt gesproken van **pathologische rouw** als de rouwklachten langer aanhouden dan **18 maanden** na het overlijden van een dierbare. Maar het is niet vreemd als mensen tot 24 maanden bezig zijn met de verwerking van een verlies. De behandeling kan **vanaf 3 maanden** na het overlijden van een naaste worden ingezet als begeleiding in het rouwproces.